



IDÉES BALADES



# BASSIN D'ARCACHON

un monde à part



En prendre plein les yeux, trouver les petits coins secrets, passer un bon moment de dégustation, découvrir la nature, se mettre dans la peau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur, ou simplement flâner...

**Retrouvez nos idées balade (et plus !) pour découvrir le patrimoine maritime et naturel du Bassin d'Arcachon au travers de ses villes et villages. Les visites proposées respectent les normes sanitaires et les prestataires en sont les garants.**



Bassin d'Arcachon

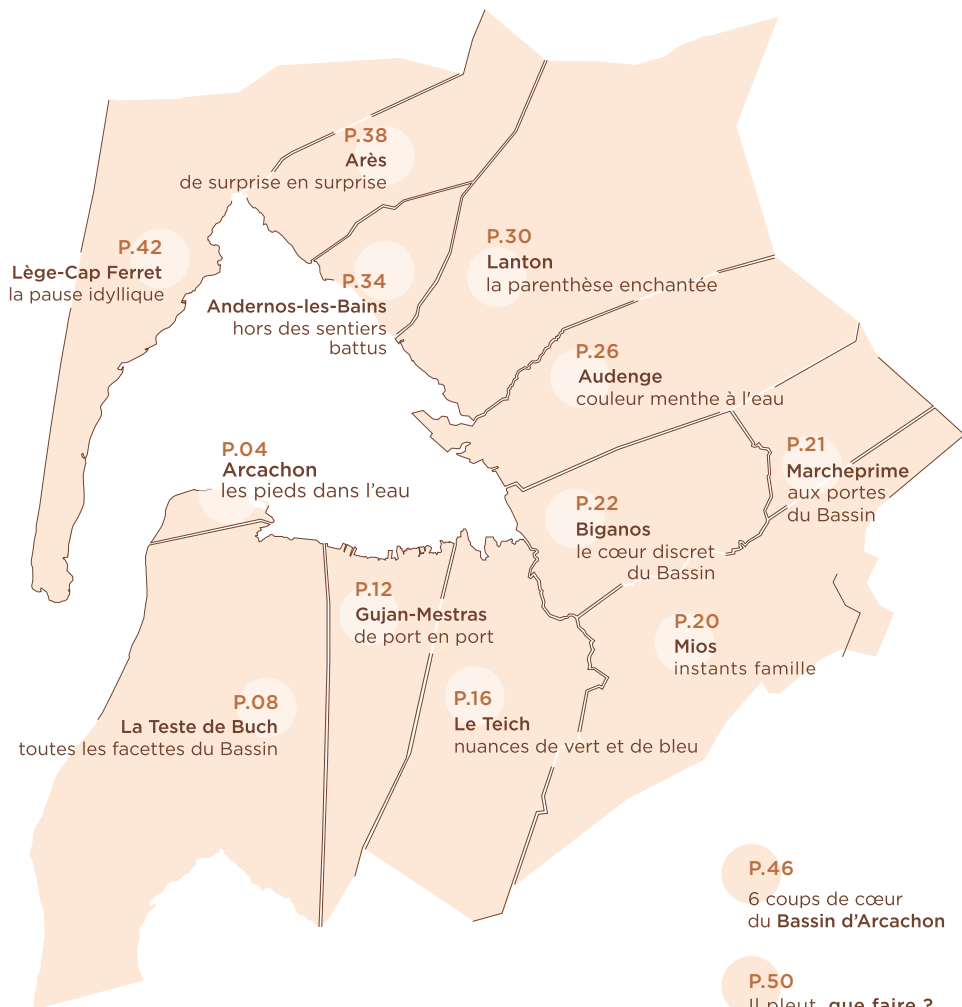
Le Bassin d'Arcachon est l'un des 8 parcs naturels marins de France (avec le Cap Corse, la Martinique...) : une volonté et un engagement audacieux des hommes et des femmes de ce territoire pour préserver l'avenir et les écosystèmes marins !

Crédits photos © : Jean-Philippe BELLON ; Kévin BIETTE ; Grégory CASSIAU / Agence Les Conteurs ; Brigitte RUIZ ; Sébastien COTTEREAU ; Patrice HAUSER ; Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat ; OT de La Teste de Buch ; Moulin de la Cassadotte ; Jean-Christophe LAUCHAS ; OT Coeur du Bassin ; Philippe Labeguerie (Lakecity et Lac de la Croix d'Hins) ; SIBA ; RNN Banc d'Arguin / SEPANSO ; Ride On Experience ; Karine MEDINA ; Brasserie Mira (Coralie TEREÉ)

Conception : SIBA - Rédaction : Agence Les Conteurs/Les Offices de Tourisme du Bassin. 1<sup>ère</sup> et 4<sup>e</sup> de couverture : Jean-Philippe BELLON  
Ce document n'est en aucun cas contractuel et ne saurait engager la responsabilité des auteurs.



# SOMMAIRE



**P.42**  
**Lège-Cap Ferret**  
la pause idyllique

**P.38**  
**Arès**  
de surprise en surprise

**P.34**  
**Andernos-les-Bains**  
hors des sentiers battus

**P.30**  
**Lanton**  
la parenthèse enchantée

**P.26**  
**Audenge**  
couleur menthe à l'eau

**P.04**  
**Arcachon**  
les pieds dans l'eau

**P.21**  
**Marcheprime**  
aux portes du Bassin

**P.22**  
**Biganos**  
le cœur discret du Bassin

**P.12**  
**Gujan-Mestras**  
de port en port

**P.20**  
**Mios**  
instants famille

**P.08**  
**La Teste de Buch**  
toutes les facettes du Bassin

**P.16**  
**Le Teich**  
nuances de vert et de bleu

**P.46**  
6 coups de cœur  
du Bassin d'Arcachon

**P.50**  
Il pleut, que faire ?

**P.54**  
Carte du Bassin



On embarque pour un voyage à la découverte des coins inattendus d'Arcachon !

# ARCACHON

## LES PIEDS DANS L'EAU

### Arcachon et ses coins pittoresques

Le temps d'une balade, nous vous invitons à porter votre regard sur nos « vestiges oubliés du Second Empire ».

Pour passer de l'activité du centre-ville, à la quiétude et l'environnement nature et résidentiel de la Ville d'Hiver, vous pouvez passer par les escaliers Pinneberg et Turenne qui vous mèneront jusqu'au Parc Mauresque. Le temps d'apprécier les senteurs des essences variées de ce parc incontournable de la Ville d'Hiver, vous pouvez ensuite accéder à l'Observatoire pour profiter d'une vue à 360°.

Flâner en Ville d'Hiver, c'est prendre le temps de s'attarder sur les détails architecturaux des villas du Second Empire, souvent cachées par la végétation florissante.

Vous pourrez ensuite redescendre par les escaliers Dupuy-Parrot puis remonter par les escaliers St François d'Assises qui vous mèneront vers la Basilique Notre Dame. Puis suivez la direction du bord de mer, vers les petites impasses qui mènent à la plage, bordées de petites cabines de plage.





## Flânerie dans le quartier des pêcheurs, l'Aiguillon

Envie de sortir des sentiers battus à Arcachon ? On profite des belles lumières matinales pour admirer les bateaux traditionnels sur le Quai Patrimoine, avant de rejoindre l'Aiguillon. A la Pointe, en bord de Bassin, quelques bateaux attendent la marée montante. L'occasion d'approcher de près la pinasse, embarcation du Bassin par excellence !

Le long des quais, les mareyeurs matinaux s'activent pour préparer la criée. Voilà de quoi nous donner envie de faire ensuite le tour des marchés pour consommer le poisson local.

Invité à ralentir, on flâne autour des cabanes de pêcheurs colorées pour mieux s'imprégner de la sérénité des lieux, jusqu'à l'impasse du Lapin Blanc (La Teste de Buch). En chemin, la promenade nous conduit à la Cabane de l'Aiguillon, la seule cabane à huîtres du quartier.

### AUTRES IDÉES :

Pour les enfants : ce quartier se découvre de façon ludique grâce au carnet d'énigmes avec la mouette Eurêka !

Pour une découverte guidée avec les guides conférenciers, un programme varié avec des thématiques autour du patrimoine, des personnalités, de la gastronomie et des mystères et légendes du territoire vous sont proposés...

Pour les carnets d'énigmes et les visites en petit groupe ou privative avec les guides officiels du Bassin, contactez l'Office de Tourisme d'Arcachon (+33 5 57 52 97 97).





## Arcachon de jetée en jetée

Été comme hiver, à pied ou à vélo, rendez-vous sur le long du boulevard de l'Océan pour prendre un bon bol d'air iodé. Depuis le Port, on met le cap à l'Ouest en direction de la plus ancienne jetée d'Arcachon, la jetée Pierre Lataillade (anciennement appelée jetée d'Eyrac). Plus à l'Ouest encore, la jetée Thiers, l'un des symboles d'Arcachon. D'ici, on peut embarquer en bateau à la découverte des trésors naturels du Bassin (île aux Oiseaux et cabanes tchanquées, Cap Ferret...).

Plus loin, on découvre la Croix des Marins et la jetée de la Chapelle, qui servaient de point de ralliement aux pêcheurs d'Arcachon autrefois. En chemin, vers la jetée du Moulleau, ouvrez les yeux ! Une poignée d'anciennes cabanes de plage se cachent dans la rue Joigny. Une fois arrivé au Moulleau, une glace ou un verre à la main, on profite d'une vue imprenable sur le grand site de la dune du Pilat.

## Le banc de sable de Pereire : l'effet Wow !

En longeant la promenade piétonne ou les pistes cyclables en direction de la dune du Pilat, on tombe sur ce petit coin de paradis : Pereire. Avec ses 3 km de sable fin, c'est la plus grande plage d'Arcachon. à marée basse, nos pieds effleurent le sable chaud et s'aventurent dans les petites piscines naturelles. Un long banc de sable se forme avec la marée descendante... Depuis la pelouse, entre océan et pinède, le panorama sur la presqu'île du Cap Ferret nous laisse sans voix.

Pour une visite en petit groupe ou privative de Pereire à la découverte de la faune et de la flore, contactez l'Office de Tourisme d'Arcachon (+33 5 57 52 97 97).



## La dune de Camicas : le recoin secret

Derrière Pereire, tout près du camping d'Arcachon et du château d'eau, le chant des oiseaux nous met sur la voie de la forêt dunaire de Camicas. Au cœur de ce petit havre de paix, on chemine sur les sentiers de sable à l'écoute des bruits de la forêt.

Une belle balade à pied rafraîchissante au cœur de la pinède, qui offre un beau contraste entre ville et Bassin. Attention, l'accès à la forêt n'est pas évident, c'est pourquoi nous vous conseillons plutôt de suivre une visite guidée.

La cueillette des végétaux et des champignons est interdite sur les sites du Conservatoire par respect pour la faune et microfaune.

Pour une visite avec Tom, en petit groupe ou privative, de la forêt dunaire de Camicas à la découverte de la faune et de la flore, contactez l'Office de Tourisme d'Arcachon (+33 5 57 52 97 97).





# LA TESTE DE BUCH

TOUTES LES FACETTES  
DU BASSIN



De la majestueuse dune du Pilat aux prés salés Ouest en passant par le lac de Cazaux, La Teste de Buch offre une foule d'activités en toute saison.

Dune du Pilat :  
les secrets d'un  
monument naturel



Site classé

Gravir la dune du Pilat, c'est prendre un billet pour admirer l'une des vues les plus fascinantes de France. D'un côté, la forêt de pins, de l'autre, l'océan. Et sous nos pieds, des millions de m<sup>3</sup> de sable fin et 40 siècles d'histoire !

On ne se doute pas en l'observant que la plus haute dune d'Europe est un monument naturel en plein mouvement et un livre d'histoire à ciel ouvert. Les archéologues y ont découvert des vestiges datant du 1er âge du Fer. La dune du Pilat n'a pas fini de nous livrer ses secrets !





Une fois arrivé au sommet de la dune, pour les plus sportifs et en dehors des périodes de forte chaleur, on découvre les plantes endémiques de la dune comme l'immortelle des sables qui embaume l'air de son parfum ou encore le panicaut. Une fois en bas, le clapotis de l'eau sur la plage nous appelle pour une baignade rafraîchissante.

Les familles pourront profiter des nombreuses animations qui leur sont réservées. La Dune du Pilat ne se visite pas qu'en été, les couleurs et les balades sont incroyables quelles que soient les saisons.

L'espace d'accueil fait actuellement peau neuve ! Pendant toute la période des travaux, le Grand Site reste accessible. Un village dit «éphémère» constitué d'un point information et d'espaces sanitaires est installé pour assurer la continuité du service public. L'escalier facilitant l'accès à la Dune est installé d'avril à octobre. Il est retiré tous les ans après les vacances de la Toussaint.

L'accès à la dune reste gratuit si vous venez à vélo, à pied ou en bus Baïa (1€ l'aller).  
Parking payant : 6€/véhicule pour 4h (contribution à la préservation du site classé).

**Avant de venir, consultez la fréquentation du parking en temps réel sur le site internet de la Dune du Pilat.**

Point Info Idune : 05 56 22 12 85 / 07 86 79 45 34  
[www.ladunedupilat.com](http://www.ladunedupilat.com)



GESTIONNAIRE  
Syndicat Mixte  
de la Grande Dune du Pilat

## UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES ADAPTÉ :

- Balades commentées tous les dimanches à 10h / Durée : 1h
- Au coucher du soleil : tous les mercredis en juin, juillet et août
- Randonnées accompagnées de la Dune  
Tous les mercredis en juillet-août

**Les inscriptions sont obligatoires auprès du Point information  
au 05 56 22 12 85 / 07 86 79 45 34  
[information@ladunedupilat.com](mailto:information@ladunedupilat.com).**

Grâce à votre contribution à la préservation du site (paiement du parc de stationnement), ces activités vous sont offertes.

La visite de la Dune est à préparer et à anticiper.

Les bonnes pratiques sont fortement encouragées : consultez l'outil de fréquentation en temps réel et décalez votre venue sur les heures de moindre affluence : tôt le matin ou en fin d'après-midi, utilisez les modes de transport doux (Bus Baïa ou vélo en empruntant les pistes cyclables).



## Entre lacs et forêts

**Découvrir la forêt au départ du lac de Cazaux**, en compagnie de Jean, conteur de pays.

- Durée : 2h
- Tarif : 10€ à partir de 6 ans

## Lac de Cazaux : voile, paddle, plongée et criques sauvages

On adore ce grand lac d'eau douce ! Avec ses criques sauvages, ses deux plages de sable fin et ses innombrables activités nautiques, le lac de Cazaux est un spot agréable en toutes saisons.

En longeant le magnifique sentier du canal, on tombe sur deux plages surveillées qui nous promettent de beaux moments en famille : Cazaux Lac et la plage de Laouga, protégée par la pinède.

## Port ostréicole de La Teste de Buch

### Balade en petit train (NOUVEAUTÉ)

L'histoire de la culture de l'huître vous sera contée par des personnages en costume du 19ème siècle.

- Durée : 1h
- Tarifs : 8,50€ / adulte ; 5€ / enfant (3-11 ans)

### Excursions en bateau pour une balade autour de l'île aux oiseaux (avec ou sans escale au Cap Ferret) (NOUVEAUTÉ)

- Durée : la journée
- Tarifs : de 17€ à 24€

## Port de Rocher

### Observer les coquillages à marée basse

- Durée : 2h
- Tarif : 10€ à partir de 6 ans



## Les prés salés Ouest, notre p'tit coin secret

### Balade sensorielle et familiale (NOUVEAUTÉ)

- Durée : 1h30
- Tarif : 14€ à partir de 6 ans

### Découvrir les oiseaux du Bassin

- Durée : 2h
- Tarif : 10€ à partir de 6 ans

## Dune du Pilat

### Découvertes archéologiques

Grâce aux fouilles archéologiques, la Dune du Pilat nous raconte l'histoire du Pays de Buch et de ses habitants depuis la préhistoire.

- Durée : 2h
- Tarif : 14€ à partir de 6 ans

### Lever du soleil sur la Dune du Pilat

«Seul au monde» ou presque, vivez une expérience unique, en profitant de la magie de la palette des couleurs du lever de soleil.

- Durée : 1h30
- Tarif : 14€ à partir de 6 ans

## Plages océanes

### Quels secrets nous cache la plage du Petit Nice ?

De l'histoire du Bassin d'Arcachon aux enjeux de protection de l'espace naturel et de la sécurité du baigneur, partez à la découverte de cette plage durant une promenade commentée !

- Durée : 1h30
- Tarif : 10€ à partir de 6 ans



## Dans la forêt de Camicas

### Contes fantastiques

Une explication de la flore locale où des personnages costumés vous racontent sur un fond musical un ou plusieurs contes fantastiques liés aux légendes locales.

- Durée : 1h30
- Tarifs : 14€ à partir de 6 ans / 45€ Pack
- Famille (2 adultes + 2 enfants de 6 à
- 13 ans)


### Méditation et plantes sauvages (NOUVEAUTÉ)

Venez découvrir les propriétés médicinales des plantes sauvages, la façon de les reconnaître et de les utiliser en confectionnant une tisane sur place. Une méditation vous sera proposée en connection avec la nature et les arbres.

- Durée : 1h30
- Tarifs : 14€ à partir de 6 ans / 45€ Pack Famille (2 adultes + 2 enfants de 6 à 13 ans)
- Dates et réservations auprès de l'Office de
- Tourisme de La Teste de Buch : +33 5 56 54 63 14
- ou directement sur notre billetterie en ligne :
- <https://boutique.tourisme-latestedebuch.com>

# GUJAN- MESTRAS

DE PORT EN PORT



Dégustation d'huîtres, visite de la Maison de l'Huître, balade sur une plage secrète... à Gujan-Mestras, les occasions de s'arrêter ne manquent pas. Le sentier du littoral, qui relie les 7 ports de Gujan-Mestras sur 7 km, nous invite à une balade étonnante au cœur de la capitale ostréicole du Bassin.



## Plein les yeux au port de Larros

Chacun des 7 ports de Gujan-Mestras possède sa personnalité.

Sur le port de Larros, dans un environnement naturel préservé, on s'émerveille en admirant les contours de ce paysage qui changent au rythme des marées. Pour tout savoir sur l'huître, on pourra visiter la Maison de l'Huître avant de s'arrêter sur l'esplanade des ostréiculteurs. Comment résister à une assiette d'huîtres fraîchement récoltées ? On les déguste à la cabane, ou au soleil installé sur la jetée du Christ, ou encore dans l'un des quatre restaurants.

Depuis Larros, le sentier du littoral nous emmène à la découverte de paysages d'une richesse rare. Sur notre parcours, on alterne entre vues panoramiques sur le littoral sauvage et rencontres authentiques avec les ostréiculteurs du Bassin. N'oubliez pas vos jumelles pour suivre le vol des oiseaux !

Note aux amateurs de bateaux traditionnels : le chantier naval Dubourdiou conçoit des pinasses depuis 1800. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir l'un de ces bateaux à la sortie du chantier ?

### Maison de l'Huître

Port de Larros - Gujan-Mestras

Durée : 1h

Tarifs : 6,20€/adulte ;

4,10€/ enfant entre 5 et 14 ans

Lundi au samedi, 7j/7 en juillet-août

+33 5 56 66 23 71

[www.maison-huitre.fr](http://www.maison-huitre.fr)





## Dans la peau d'un ostréiculteur !

Embarquer sur un chaland pour une sortie à la marée en compagnie d'un ostréiculteur est sans doute la meilleure façon de découvrir les huîtres du Bassin et ce métier passionnant (p.49).

Sébastien, ostréiculteur à Gujan, est à pied d'œuvre depuis 7h du matin. Comme l'huître, il nous explique qu'il vit au rythme des marées.

Détroquage des huîtres, chaulage des tuiles, tri, remplissage des pochons... En général, l'ostréiculteur visite ses parcs un jour sur deux, en fonction des marées.

Ouvrez l'œil : en juin-juillet, les ostréiculteurs chaulent les tuiles sur les ports de Meyran, de Gujan et de la Barbotière.

## Port de la Mole et port du Canal, « l'Esprit Bassin »

Notre promenade sur le sentier du littoral pourra aussi démarrer au port de la Mole, le plus petit de Gujan-Mestras. Même s'il compte encore 4 cabanes ostréicoles, le port n'est plus en activité aujourd'hui car trop difficile d'accès pour les bateaux. Le départ du sentier est situé à droite des cabanes. Entre le port de Gujan et le port de Meyran, des pontons en bois nous offrent de très belles vues sur l'une des zones les plus sauvages du littoral gujanais.

Sur le port du Canal, on observe les allers et retours des plates, au rythme des marées. Sur la petite plage sauvage, quand vient la marée haute, il est temps de se jeter à l'eau ! Si vous pratiquez le cerf-volant ou le kitesurf, cette plage est le spot parfait.

# On aime :

Le port du Canal, pour la jolie promenade qui mène à une petite plage inattendue.  
A marée basse, un grand banc de sable apparaît.



## Flânerie sur le port de plaisance de La Hume

Bienvenue à La Hume, le port de plaisance de Gujan ! Sur les quais du port, on découvre de nouvelles cabanes à huîtres. Certains ostréiculteurs nous proposent leurs belles assiettes d'huîtres fraîches et de fruits de mer à déguster en terrasse.

Les tamaris centenaires qui bordent la grande plage familiale de la Hume sont en fleurs. Après la dégustation, on s'installe sur le sable, un livre à la main. Les enfants jouent, quelques cerfs-volants flottent au-dessus de leurs têtes... Face à nous, cette vue magique sur le Bassin. On aimerait ne jamais quitter la sérénité des ports de Gujan !



### Tour de l'île aux Oiseaux

au départ du port de la Hume avec ou sans escale au Cap Ferret

### Navette maritime La Hume - Cap Ferret

Calendrier et billetterie à l'Office de Tourisme de Gujan-Mestras

### 2 visites nature

« Les mystères du sentier du littoral »  
et « Les trésors de l'Estran »

Durée 2h / Juillet-Août

### Balade en kayak de mer

Durée 2h / Juin-Septembre

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de Gujan-Mestras

: +33 5 56 66 12 65

### Escape Game Nature « Sur les traces de la chèvre d'or »

Cet escape game mêle histoire, chasse au trésor et balade en plein air.

Durée 1h30

Tarifs : 12€/adulte; 7€/enfant de 6 à 14 ans

Les kits aventure sont disponibles à l'Office de Tourisme de Gujan-Mestras : +33 5 56 66 12 65.



# LE TEICH

## NUANCES DE VERT ET DE BLEU

On poursuit notre tour du Bassin d'Arcachon en passant la journée en bordure du delta de la Leyre. A pied, à vélo ou sur l'eau, Le Teich nous invite à une escapade bucolique, entre terre et mer, pour un autre regard sur le Bassin.



### Sur l'eau...

#### **Balade commentée en canoë 10 places avec la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon**

- ⋮ Durée 2h
- ⋮ Tarifs : à partir de 28€ / adulte; 23€ / enfant de 6 à 17 ans sachant nager

#### **Descente de l'Eyre en canoë traditionnel canadien avec Fl'eau itinérances**

- ⋮ Durée 2h30
- ⋮ Tarif : 35€ / personne (dégustation huîtres / vin blanc inclus)

#### **Sortie encadrée en kayak avec Dorian (KayakTrip)**

- ⋮ Durée 2h30
- ⋮ Tarifs : 28€ / personne (14€ pour les enfants)

#### **Sortie en bateau électrique à la marée avec Ecolplaisance du Delta**

- ⋮ Durée 1h
- ⋮ Tarif : à partir de 15€ / personne

Billetterie accessible sur [billetterie.leteich-ecotourisme.fr](http://billetterie.leteich-ecotourisme.fr)

Réservation obligatoire à l'Office de tourisme du Teich : +33 5 56 22 80 46

Toutes les dates sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr) (rubrique agenda)





## À pied...

### Le Domaine de Fleury

La balade à pied commence au port du Teich, sur un sentier balisé de 5 km qui longe le domaine. Marais boisés, prairies humides, plantes comestibles... Sur le chemin, des oiseaux bien sûr, quelques Bazadaises occupées à pâturer et parfois, la possibilité d'apercevoir une tortue cistude ou une loutre au milieu des roseaux. Comptez 2h pour le parcours à pied.

### Les rives de l'Eyre

Suivez la petite Amazone, née 90km plus bas dans les Landes de Gascogne, elle vient mêler ses eaux douces à celles, salines, du Bassin d'Arcachon.

#### Version guidée avec Jean, Raconteur de Pays

- Durée 2h/2h30
- Tarif : 7,50 € (gratuit pour les moins de 12 ans)
- Les jeudis à 15h
- Billetterie accessible à la vente en ligne sur [billetterie.leteich-ecotourisme.fr](http://billetterie.leteich-ecotourisme.fr)

 **Conservatoire du littoral** | GESTIONNAIRE  
Département de la Gironde

#### Autres idées :

- Visite guidée «résine et traditions forestières»
- Visite privilège de l'Esturgeonnière Caviar Perlita

Pour plus d'informations,  
contactez l'Office de Tourisme du Teich :  
**+33 5 56 22 80 46**



GESTIONNAIRE  
Le Teich

## La Réserve Ornithologique du Teich

Des oiseaux sauvages par milliers !  
Pas de doute, on est bien arrivé dans la Réserve Ornithologique du Teich. Notre rendez-vous avec la nature se déroulera à pied sur l'une des deux boucles proposées (2 ou 6,5 km).

Au Teich, la diversité d'habitats assure des conditions favorables à l'escale d'oiseaux migrateurs. Chaque hiver, après avoir parcouru des milliers de kilomètres, l'oie bernache investit les eaux du delta de la Leyre pour y passer la saison froide. En silence, on se cache dans les observatoires pour épier les oiseaux en liberté. Quel bonheur d'écouter les bruits de la Nature ! Le printemps est la saison idéale pour observer les oiseaux nicheurs.

Durée : 3h à 4h

Tarifs : 9,70€/adulte; 7,50€/enfant

Le site de la Réserve Ornithologique du Teich est ouvert tous les jours de l'année sauf le 25 décembre.

**Maison de la Nature** : +33 5 24 73 37 33  
[www.reserve-ornithologique-du-teich.com](http://www.reserve-ornithologique-du-teich.com)

**LE**  : spot WiFi gratuit disponible  
(WiFi\_Bassin\_Arcachon)

### NOUVEAUTÉ 2022

Balade mixte en grand canoë, retour à pied par la Réserve Ornithologique.

Durée : 4h

Tarifs : 32€ / adulte; 21€ / enfant

Réservation auprès de la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon : +33 5 24 73 37 33

## Sortie bateau ou balade gourmande ? Les deux !

.....

Venir au Teich, c'est aussi l'occasion de faire une balade en bateau électrique sans permis. Pour glisser sur l'eau sans perturber les habitants du Bassin. Tous les moyens sont bons pour explorer le delta de la Leyre autrement !

### ..... **Ecoplaisance du Delta**

..... Port du Teich

..... +33 7 87 51 89 50

..... [www.eco-plaisance-du-delta.com](http://www.eco-plaisance-du-delta.com)

..... Mars à octobre

À quelques minutes au Sud du Teich, l'Esturgeonnière où Marion nous attend pour une visite guidée très particulière. En sa compagnie, vous percez les secrets de la production du caviar naturel aquitain !

Depuis 1991, l'Esturgeonnière élève des esturgeons sibériens pour produire le caviar Perlita. De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé ici dans le respect de l'environnement (géothermie, station de traitement de l'eau propre...). Vient ensuite l'heure de déguster ce caviar d'exception. Beurre, noisette, noix fraîche... Quelle explosion de saveurs !

### ..... **L'Esturgeonnière**

..... 10, rue de Pirac - Balanos

..... +33 5 56 22 69 50

..... [www.caviar-perlita.com](http://www.caviar-perlita.com)

..... Avril à septembre

..... Visites le vendredi,

..... réservation obligatoire

..... Durée : 1h30 - Tarif : 28€

Et pour une visite privilège, avec dégustation de caviar ET de produits locaux en accord avec d'excellents vins choisis par le caviste du Teich en personne, direction l'Office de tourisme du Teich (05 56 22 80 46) !



..... Toutes les dates sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr).

..... Billetterie accessible à la vente en ligne sur [billetterie.leteich-ecotourisme.fr](http://billetterie.leteich-ecotourisme.fr).

..... Durée : 2h

..... Tarifs : 45€/adulte à partir de 14 ans; 23€/enfant de 6 à 14 ans



# MIOS

## INSTANTS FAMILLE

**MIOS** est parcouru par la Leyre, dont le Bassin d'Arcachon est l'estuaire. À pied, le long de ses rives, ou au fil de l'eau en canoë, on apprécie la végétation luxuriante qui forme une véritable voûte végétale.

### Les visites guidées

Découvrez la rivière sous la forêt galerie. Pour naviguer sur ses eaux calmes, profitez d'une balade en barque collective, guidée par un animateur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, pour une approche subtile et nature.

#### Descente de la Leyre en barque collective :

Durée : 2h30  
Tarifs : 17,50€/adulte ; 9€/enfant - 16 ans

#### Rencontre avec un apiculteur passionné :

Visite du rucher avec Laurent pour tout savoir sur l'apiculture naturelle et les ruches horizontales.

Durée : 2h00  
Tarifs : 6,5€/adulte ; gratuit - de 12 ans.  
à partir de 5 ans

#### « Promenons-nous dans les bois et créons avec nos doigts »

En forêt de Mios, on part, en famille, découvrir plantes et animaux. Cueillette dans le respect du vivant et atelier création, pour jouer avec ses doigts et son imagination avec les éléments ramassés. Chacun repart avec sa création.

Tarifs : 4€/enfant de 6 à 12 ans - 8 €/adulte

Pour les dates et les réservations :  
Office de Tourisme Coeur du Bassin  
+33 5 57 70 67 56

*On aime :*

#### S'amuser en famille, les animations libres :

##### • T en Leyre - MIOS

Parc d'aventure dans les arbres de 2ha avec 130 jeux suspendus, 4 parcours enfants (à partir de 4 ans) et 9 parcours adultes. Location de canoë.

+33 6 33 08 20 86 - parcours-acrobatique-t-en-leyre.fr

##### • Aquapark 33 - MIOS

Parc aquatique gonflable avec obstacles

+33 6 40 65 11 71 - lakecity33.fr

##### • Lakecity - MIOS

Téléski nautique électrique, wakeboard, paddle et yoga-paddle, sur un site de 13 ha. à partir de 5 ans.

+33 6 40 65 11 71 - lakecity33.fr

# MARCHEPRIME

## AUX PORTES DU BASSIN



### On aime :

La tranquillité du Lac de la Croix d'Hins pour s'adonner à de belles parties de pêche, pour y pique-niquer ou pour y découvrir l'histoire de la télégraphie sans fil.

**MARCHEPRIME** est la porte d'entrée du Bassin d'Arcachon depuis Bordeaux. Située au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, elle est la plus jeune des communes de Gironde, riche d'un patrimoine forestier et historique. Elle s'anime toute l'année, grâce à une programmation riche et variée de sa salle de spectacle : La Caravelle.

 **Programme complet des animations auprès de l'Office de Tourisme.**

### Bain de forêt

Plus qu'une simple promenade, initiez-vous à la sylvothérapie et laissez-vous guider pour une reconnexion à la nature. Avec Christine, praticienne certifiée, vous partirez pour une expérience unique de bien-être auprès des arbres. Par une méditation « forestière », une marche sensorielle, venez changer de rythme, vous reconnecter à la nature et découvrir ce lien sensible au vivant.

- Tarif : 10 €/personne – à partir de 8 ans
- 24 juin à 15h - 28 juillet à 18h - 19 août à 18h -
- 14 septembre à 10h
- Dates, renseignements et réservation auprès de
- l'Office de Tourisme Coeur du Bassin d'Arcachon :
- 05 57 70 67 56



### Histoire de la Télégraphie Sans Fil

Découvrez l'histoire de la Station radiotélégraphique la plus puissante au monde : La station TSF Radio Bordeaux Lafayette à travers les panneaux d'informations et la carte d'orientation réalisés avec des passionnés locaux.

### Balade à cheval

Pour profiter des joies de l'équitation, le Haras de Croix d'Hins propose des cours et de jolies balades en forêt.

- **Haras de Croix d'Hins**
- +33 6 81 20 60 68 - [www.harasdecroixdhins.fr](http://www.harasdecroixdhins.fr)





# BIGANOS

## LE CŒUR DISCRET DU BASSIN

On ouvre le chapitre Cœur du Bassin en explorant Biganos. Après être tombé sous le charme de son port atypique ouvert sur le delta de la Leyre, on explore à vélo le port des Tuiles et ses cabanes avant d'aller déguster du Caviar de France en bonne compagnie.

### Flânerie sur le port de Biganos

Avec ses cabanes colorées, ses bateaux traditionnels et son écrin de verdure, le port de Biganos est l'un des plus atypiques du Bassin d'Arcachon.

Séduit par la sérénité ambiante, on flâne sur le port en regardant les canoës passer sur la Leyre. Les amateurs d'huîtres trouveront leur bonheur au bar à huîtres du port chez Antoine (ouvert en saison). Si vous aimez lire, les spots de lecture sous les pins ne manquent pas !



## Le delta de la Leyre en canoë ou à pied !

Après la pause sur le port, on met le cap sur les rives de la Leyre pour une balade à pied ou en canoë-kayak. La « petite Amazone » descend doucement sous une galerie d'arbres pour rejoindre les prés salés du Delta. Voguer sur la Leyre nous permet d'admirer la rencontre étonnante entre les eaux douces de la rivière et la petite mer intérieure du Bassin d'Arcachon. Les paysages et la palette de couleurs sont surprenants !

On peut aussi rejoindre à vélo le port des Tuiles (au Nord), en direction d'Audenge sur les traces des pèlerins de St-Jacques de Compostelle (boucle de 20 km).



### Possible en visite guidée :

Balade le long des rives de la Leyre avec Jean, Raconteur de Pays

Durée : 2h. Parcours d'environ 5 km

Tarifs : 7,5€ / adulte ; gratuit - 12 ans

Les jeudis en avril, juillet, août et septembre et octobre à 15h

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme Coeur du Bassin : +33 5 57 70 67 56**

## On aime :

Faire une balade découverte sur la Leyre en galupe (barque traditionnelle) conduite par le batelier de Lou Batel'Eyre

Durée : 1h30 ; Avril à Octobre

Tarifs : 18€ / adulte ; 12€ - 12 ans

Possibilité de sorties crépusculaires et de descentes du Delta vers le Bassin.

**Pour les dates, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme Coeur du Bassin ou directement auprès de Lou Batel'Eyre : +33 6 42 24 80 97**



## Balade hors du temps au port des Tuiles

Avec sa dizaine de cabanes ostréicoles et ses belles roselières, le port des Tuiles est un peu différent des autres ports du Bassin, puisque la forêt est toute proche. Depuis le port de Biganos, on peut le rejoindre à vélo.

Dans le temps, c'est d'ici que partaient les tuiles enduites de chaux pour être distribuées aux ostréiculteurs des autres ports. On se balade sur le sentier qui longe le port par la droite à la recherche de gros lézards verts ! Depuis le port, on aperçoit les îlots de l'île de Malprat sur laquelle évoluent la loutre, la tortue cistude et le vison.



### Autour de l'île de Malprat

Depuis le port de Biganos, c'est en galupe que l'on rejoint l'île de Malprat. Visite accompagnée par un guide naturaliste pour découvrir cette île mystérieuse où se révèle une nature atypique.

Durée : 3h ; à partir de 12 ans

Tarif : 24€/personne

**Pour les dates et la réservation, se renseigner  
auprès de l'Office de Tourisme Coeur du Bassin  
: +33 5 57 70 67 56**



# Caviar de France (Moulin de la Cassadote), au coeur du delta de la Leyre

Caviar de France, Moulin de la Cassadote protège un savoir-faire artisanal depuis plus de 30 ans. Une production exemplaire de qualité française.

On profite de notre escapade à Biganos pour goûter au Caviar. Caviar de France berceau du caviar d'élevage en France situé au Moulin de la Cassadote au coeur du delta de la Leyre, produit du caviar depuis 1993. La visite guidée\* nous permet de découvrir l'élevage d'esturgeons dans un environnement naturel. On finit en beauté par une dégustation accompagnée d'un verre de vin blanc ! Une boutique propose de rapporter un peu de cet or noir à la maison.



- **Route du Moulin de la Cassadotte**
- **33380 Biganos**
- +33 5 56 82 64 42
- [www.caviardefrance.com](http://www.caviardefrance.com)
- Ouvert d'avril à septembre (hors week-end et jours fériés)
- \*exclusivement sur réservation soit par téléphone ou via notre site internet
- Durée : 1h30
- Tarifs : 27€/personne ; gratuit pour les enfants (hors dégustation).
- Réservez possible tous les vendredis à 10h30 de juillet à mi-septembre via l'office de tourisme Cœur du Bassin +33 5 57 70 67 56



# AUDENGE

COULEUR  
MENTHE À L'EAU

Cap sur la rive Est du Bassin d'Arcachon! Avec ses sites naturels protégés, son port ostréicole animé et ses vues incroyables sur le Bassin, Audenge réunit tous les ingrédients pour passer de vraies vacances.



## Le marais de Mesple

Le marais de Mesple, c'est une petite lagune perdue à dix minutes seulement du centre d'Audenge. On est immédiatement interpellé par ce délicat parfum de menthe qui flotte... De la menthe tout autour de nous !

Le sentier de visite n'étant pas encore balisé, on se rend dans le marais de Mesple en compagnie de l'animateur environnement de l'Association Nature Gascogne. Celui-ci propose aux enfants une activité ludique et instructive, en attrapant têtards, tritons, batraciens qui peuplent la mare, à l'aide d'une épuisette. L'animateur les aide à reconnaître les différentes espèces avant de les relâcher.



### Spécial enfants « Petite pêche en mare »

Durée : 1h30

Tarifs : 8,50€ / enfant de 5 à 12 ans  
(gratuit pour un parent accompagnant ;  
2€ par adulte supplémentaire)

Pour les dates et la réservation,  
se renseigner auprès de l'Office  
de Tourisme : + 33 5 57 70 67 56





## Le port ostréicole

Avec ses cabanes aux couleurs vives, le petit port ostréicole d'Audenge nous invite à ralentir. L'été, lorsque la marée est basse, direction la piscine d'eau de mer située à l'entrée du port. En plus de la baignade, les enfants peuvent profiter de l'aire de jeux et du skate park. Après la baignade, direction la cabane bleue pour découvrir les œuvres d'artistes du Bassin (expositions de janvier à novembre inclus).

Participer à la visite du port « Histoires et saveurs d'ici », puis dans une cabane traditionnelle « la cabane à Jeannot », revivez la vie d'un ostréiculteur d'autrefois, grâce à des outils témoins et aux explications d'une guide passionnée : Christel.

Pour finir la visite, dégustez des huîtres dans la cabane d'un ostréiculteur en activité.

• Durée : 2h

• Tarifs : 12,50€ / adulte avec dégustation d'huîtres ; 4,50€ / enfant de 11 à 17 ans (sans dégustation) ; gratuit - 11 ans (sans dégustation)

• le 25 juin, 19 et 26 juillet, 2, 9 et 16 août, et 08 septembre à 10h

• **Réservation obligatoire**  
 • à l'Office de Tourisme Coeur du Bassin :  
 • +33 5 57 70 67 56

## On aime :

Plus près de la plage, les enfants vont s'initier à un atelier autour du vent : « **Poisson vole** » !

Après une introduction sur le vent, les enfants commencent la fabrication d'un **poisson qui peut voler** !

Dans une cabane traditionnelle du port, les enfants créent et mettent en forme un **cerf-volant atypique**. Ils vont ensuite tester leur création, **pour s'assurer que le poisson vole, sur la plage de Graveyron**.

Mercredi 20 avril

Mercredi 20 juillet - Jeudi 4 août - Jeudi 18 août à 10h

Tarifs : 9€/enfant – Gratuit pour un parent accompagnant – 2 €/adulte supplémentaire



## Le Domaine de Certes et de Graveyron : une vue inédite sur le Bassin

Le patrimoine naturel du Bassin est immense ! On s'en rend compte en visitant 2 espaces naturels préservés proches du port d'Audenge.

Près salés endigués, anciens marais salants, bassins de pisciculture... On a le choix entre 2 circuits : 14 km pour le circuit de Certes ou 5 km pour celui de Graveyron. Les 2 sites se parcourent avec ou sans guide, à vous de voir ! Le domaine de Certes et de Graveyron est visité par des dizaines d'espèces d'oiseaux. Quel que soit votre itinéraire, les chances de croiser l'aigrette, le héron cendré, le cormoran ou le milan noir sont grandes. Pensez à emporter votre paire de jumelles !

Au domaine de Certes, à marée haute, on voit l'eau de mer pénétrer dans les terres. Et pour finir en beauté la balade, on pousse jusqu'à la Pointe de Branne. D'ici, la vue sur le Bassin d'Arcachon est inédite et spectaculaire !

Attention, les circuits sont interdits aux vélos.

En juillet et en août, on peut aussi approcher le domaine en canoë-kayak. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : +33 5 57 70 67 56.

Au retour, on improvise un pique-nique sur la jolie plage de Graveyron, tout près du port d'Audenge. D'ici, on embrasse tout le Bassin du regard. Farniente, baignade à marée haute, collecte de coquillages... C'est le programme de nos vraies vacances à Audenge !

**Balade « vagement bien », à marée basse.**  
Dans le chenal du Domaine de Certes et de Graveyron, avec un animateur environnement et un guide nature du domaine, venez observer la flore et la faune aquatique, les pieds dans l'eau.

Durée : 2h  
Tarif : 9,50€ / adulte et 5,50€ / enfant - 12 ans.  
À partir de 7 ans  
Le 13 Juillet à 15h, le 29 juillet à 14h, le 12 août à 13h30 et le 26 août à 13h

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme.**  
+33 5 57 70 67 56

 **GESTIONNAIRE**  
Département de la Gironde

# On aime :

Le côté intimiste et sauvage du domaine de Graveyron avec ses prairies humides et ses prés salés.



# LANTON

## LA PARENTHÈSE ENCHANTÉE

Littoral préservé, forêt de pins, jolies plages familiales, villas élégantes... Les 4 bourgs qui forment Lanton ont de sérieux arguments pour nous faire fondre.



## Lanton, entre terre et mer

Depuis le bassin de baignade de Lanton, à pied ou à vélo, on emprunte le sentier du littoral en direction du « vieux port » de Taussat-les-Bains.

Ici, les paysages sont pluriels devant nos yeux émerveillés : on aperçoit la Pointe de Branne du Domaine de Certes, qui s'avance au plus loin dans le Bassin, la conche de Lanton.

Puis défilent la plage de Suzette, le port de Cassy, enfin la plage de Taussat-les-Bains et son petit port posé là, comme dans un écrin.



La découverte en kayak de mer des abords des Domaines de Certes-Graueyron, une balade originale au départ du port de Cassy.

Durée : 3h

Tarifs : 33,50€/adulte ; 23,50€/de 10 à 16 ans

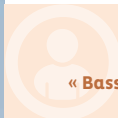
**Réservation obligatoire à l'Office  
de Tourisme Coeur du Bassin : +33 5 57 70 67 56**



## De plage en plage

Après l'effort, le réconfort ! Impossible de manquer la plage de Suzette, cette plage familiale aux eaux calmes bordée de tamaris. A marée haute, on n'hésite pas à se jeter à l'eau pour se rafraîchir ! D'ici, on a une vue splendide sur Arcachon et la presqu'île du Cap Ferret.

Au Nord, la longue plage de Taussat-les-Bains offre, à marée haute, les joies des stations balnéaires ; à marée basse, les enfants profitent du bassin d'eau de mer de Lanton, au bout de la route de la plage.



### « Bassin qui es-tu ? »

Entre culture et nature, suivez l'animatrice environnement sur le sentier du littoral, entre le port de Cassy et la plage Suzette. Elle vous expliquera la subtile relation entre l'homme et le Bassin d'Arcachon dans un équilibre fragile, entre aménagement urbain et nature préservée (phénomène des marées, ostréiculture, plaisance).

Observez les oiseaux, sentez l'odeur du varech, dégustez salicorne et autres plantes - une balade à faire en famille en longeant le Bassin.

**Durée : 2h**

**Tarifs : 8€ / adulte - 4€ pour les 5 à 12 ans - gratuit pour les moins de 5 ans**

### Profitez d'une sortie en bateau !

Partez avec le Batelier de Suzette pour des balades au coucher du soleil « Sunset Suzette » ou tôt le matin pour apprécier les belles couleurs de l'aube.

**Renseignements et réservation pour les dates auprès de l'Office de tourisme Coeur du Bassin d'Arcachon ou directement auprès du Batelier de Suzette+ 33 6 16 53 43 24**



## « Les belles » de Taussat-les-Bains

A Taussat-les-Bains, petit quartier de Lanton, les villas Belle Époque qui bordent la plage nous invitent à un voyage dans le temps. En flânant entre le port ostréicole et le port de plaisance, on est transporté à l'époque où les bains de mer sur le Bassin d'Arcachon étaient en plein essor.

La Villa Bagatelle, où séjournait le peintre Toulouse-Lautrec, est la plus célèbre de Taussat-les-Bains. Entourés d'une végétation luxuriante, la Villa La Tosca et le château de Castel Landou ont les pieds dans l'eau, face au Bassin d'Arcachon.

• Suivez la boucle de randonnée, entre  
• plage, villas, petites allées débouchant  
• sur le Bassin, cette balade très intimiste  
• vous permettra de découvrir ce joli bourg  
• balnéaire.

• **Guide disponible auprès de l'Office de  
• tourisme Coeur du Bassin d'Arcachon.**



## Les arbres d'or

A Lanton, la forêt des Landes de Gascogne nous réserve encore une belle surprise.

On suit Jean-Claude, dans la forêt de pins maritimes pour tout savoir sur le métier de gemmeur, du pelage de l'arbre à la récolte de la résine à l'ancienne.

Avec la démonstration de Jean-Claude, qui utilise des outils anciens, c'est tout de suite plus parlant !

La résine ainsi récoltée servait à obtenir de l'essence de térébenthine et de la colophane. Pour compléter la visite, n'hésitez pas à aller découvrir le musée Gardarem sur le vieux port de Taussat.

• **Découverte du gemmage et des échasses**

• Durée : 2h

• Tarifs : 9€/adulte ; 4€/enfant de 5 à 12 ans ;  
• gratuit - de 5 ans

• Dates sur demande auprès de l'Office de  
• Tourisme Coeur du Bassin d'Arcachon

• **Réservation obligatoire à l'Office de  
• Tourisme Coeur du Bassin :**  
• **+33 5 57 70 67 56**



# ANDERNOS-LES-BAINS

HORS DES SENTIERS  
BATTUS !

Au Nord du Bassin d'Arcachon, on explore à vélo le port ostréicole d'Andernos en quête d'huîtres fraîches et on flâne sur la grande jetée, avant de sortir des sentiers battus à la recherche de pépites.





## Le port ostréicole

Après avoir parcouru la (très) longue jetée d'Andernos (232 m !), on rejoint le port ostréicole tout proche, à pied ou à vélo. On flâne en regardant les aller et venues des chalands qui reviennent de la marée, chargés de poches d'huîtres fraîches. Coup de cœur pour les cabanes colorées et fleuries du port !

Laquelle choisirez-vous pour déguster une belle assiette d'huîtres avec vue imprenable sur le Bassin ?

Pour tout savoir sur la culture de l'huître, on embarque à bord du bateau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur le temps d'une marée (p.49).



## St Brice-Les Quinconces-Le Coulin, notre p'tit coin secret

On emprunte le sentier du littoral depuis le port ostréicole d'Andernos pour découvrir cette coulée verte entre les communes d'Andernos et d'Arès.

Le site naturel de St Brice-Les Quinconces est l'un des rares endroits encore sauvage du Bassin d'Arcachon.

On pousse jusqu'à la pointe des Quinconces pour profiter d'une magnifique vue panoramique sur le Bassin.

En suivant ce sentier vers le Nord, on traverse la rivière le Cirès pour rejoindre la jolie plage de la conche de St Brice à Arès : le spot idéal pour pique-niquer et se baigner !





## Un voyage à travers l'histoire !

Le site St Éloi est un lieu d'histoire unique, situé en bord de plage. Vous y découvrirez l'un des plus anciens édifices religieux du Bassin d'Arcachon ; une église romane du XI<sup>ème</sup> siècle, qui côtoie les vestiges d'une villa gallo-romaine du IV<sup>e</sup> siècle, classée monument historique depuis 1933.

Vous pourrez en profiter pour assister au ballet des chalands des ostréiculteurs s'en allant ou se rapprochant du port !

## Inspirer, expirer, profiter !

Enfourchez votre vélo, chaussez vos baskets ou montez sur votre skate : le temps d'une escapade, découvrez à Arcachon une nature exceptionnelle, le long du littoral ou sur les nombreuses pistes cyclables et itinéraires partagés cyclistes/piétons.

Du pittoresque port ostréicole à la plage familiale du Bétéy, en faisant une pause glace au centre-ville, promenez vous en toute tranquillité dans toute la ville.



# ARÈS

## DE SURPRISE EN SURPRISE

Le charmant petit port d'Arès est une porte d'entrée vers quelques-uns des sites naturels préservés du Bassin d'Arcachon. On explore ces recoins au fil de l'eau.

### Le port ostréicole

Au Nord du Bassin, le charmant port ostréicole d'Arès nous tend les bras. On ne se lassera jamais d'admirer le spectacle des cabanes colorées, des allers et venues des plates, des ostréiculteurs au travail... Depuis ce site pittoresque, on profite aussi de superbes points de vue sur le Bassin.

## On aime :

La visite «sucré/salé» pour découvrir le port d'Arès et l'ostréiculture, en finissant par une dégustation.

Les jeudis en juillet - août

Tarifs : 10€ / adulte ; 2€ / enfant de 5 à 12 ans ; gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.



## St Brice-Les Quiconces-Le Coulin, une coulée verte protégée

Ce site naturel est l'un des rares endroits sauvages du littoral Nord Bassin. Depuis le port d'Arès, en longeant la côte sur le sentier du littoral, en direction d'Andernos, on rejoint facilement cette coulée verte reliant la forêt et le Bassin. En chemin, les paysages de prés salés, de pelouses dunaires et de vasières défilent sous nos yeux grands ouverts. Notre spot de pique-nique préféré ?

La plage de sable de la conche de St Brice, avec baignade aménagée et surveillée. En continuant sur le sentier vers le Sud, on franchit un pont en bois sur le ruisseau de Cirès pour atteindre la Pointe des Quiconces. Le panorama sur le Bassin est fabuleux !



GESTIONNAIRES  
Andernos-les-Bains et Arès

### Possible aussi en visite guidée

Durée : 2h

Tarifs : 5€/adulte ; gratuit - 12 ans

De mars à octobre

**Réservation obligatoire**

à l'Office de Tourisme d'Arès

**Les pistes de Robin « Balade à Arès »** sur le site naturel de St Brice. Gratuit.

**Venez récupérer votre carnet de jeu à l'Office de Tourisme d'Arès ou sur [www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)**

### Spécial enfants « Plage, coquillage et farfouillage »


Partez en famille, sur le Site naturel de St-Brice, à la découverte des trésors retrouvés dans la laisse de mer.

Durée : 1h30

Tarifs : 5€ / enfant entre 3 et 7 ans (gratuit 1er adulte accompagnant) ; 2€/adulte (à partir du 2ème)

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme.





 Réserve naturelle  
 des prés salés  
 d'Arès et de Lège

Après une baignade bien méritée, nous partons sur les sentiers balisés de la Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés en compagnie de notre guide nature, Alexandre. Les 400 hectares de réserve abritent plus de 200 espèces de plantes et des centaines d'oiseaux différents.

Au Nord, un canal achemine l'eau douce vers les prés salés ; au Sud, trois écluses permettent les entrées d'eau salée du Bassin. Passionné, Alexandre vous met sur la trace d'une tortue cistude et d'un grand lézard d'un vert éclatant. La paire de jumelles est vivement recommandée pour observer la faune !



### Découverte des secrets des prés salés

Durée : 2h  
 Tarifs : 5€/adulte ; gratuit - 12 ans  
 Les mercredis et samedis,  
 de février à octobre

### Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme d'Arès

### Spécial enfants « Jeu de piste - Naturaliste en herbe »

Durée : 2h  
 Tarifs : 5€/enfant de 5 à 12 ans (gratuit  
 1er adulte accompagnant) ; 2€/adulte (à  
 partir du 2ème)  
 Les mercredis, de février à octobre

### Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme d'Arès

### LE (+)

Visites guidées programmées  
 en toute saison.



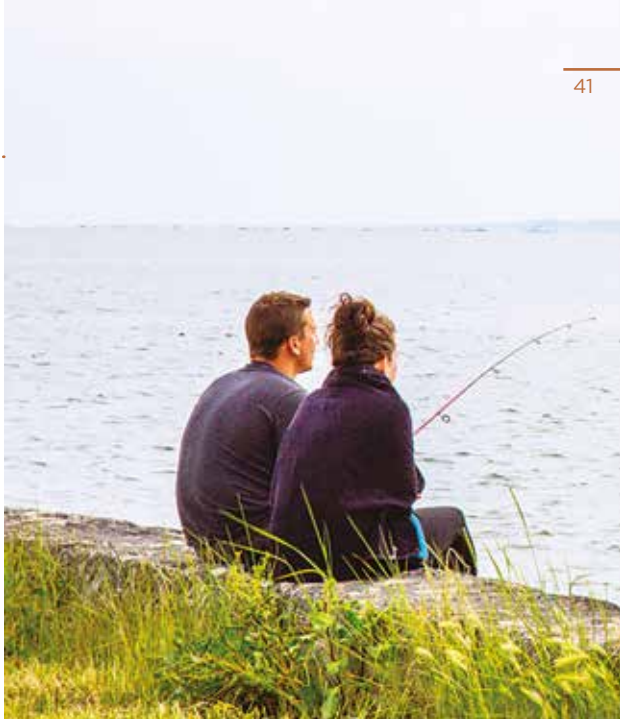
## Partie(s) de pêche

Arès est un terrain de jeux formidable si vous aimez pêcher à la ligne ! L'activité est autorisée dans le port ostréicole ou la jetée. Aucun permis n'est nécessaire puisqu'on est sur le domaine public maritime. Depuis le port ou la jetée, on pêche avec une vue imprenable sur le Bassin. Bar, mullet, dorade grise, rouget, sole... Un vrai régal !

### **Autre idée « Balade et pêche à pied à marée basse »**

Durée : 2h  
Tarifs : 5€/adulte ; 2€/ enfant entre 5 et 12 ans ;  
gratuit pour les enfants de - 5 ans  
Les vendredis, d'avril à octobre

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme d'Arès**





# LÈGE-CAP FERRET

## LA PAUSE IDYLLIQUE

La presqu'île de Lège-Cap Ferret s'étendant sur 25 km, il va falloir faire des choix. Visiter le phare, aller au belvédère pour embrasser du regard tout le Bassin d'Arcachon, déguster des huîtres, buller sur une plage secrète... Voici notre best of !

### Un Phare au milieu des pins



Et si on changeait de point de vue sur le Bassin d'Arcachon ?

On démarre la journée en beauté en grimpant les 258 marches du Phare du Cap Ferret !

Depuis son sommet (53 m !), on profite d'une vue panoramique à 360° sur la presqu'île et sur tout le Bassin avec ses parcs à huîtres, l'île aux Oiseaux, les passes, la dune du Pilat et l'océan.

Dans l'exposition interactive, on pourra découvrir au fil des salles l'évolution de la cartographie marine, la navigation sur le Bassin et l'histoire du Phare. D'ailleurs, on n'hésite pas à télécharger l'audioguide à l'accueil pour découvrir tous les secrets du Phare !

**Visite libre toute l'année (sauf de mi-novembre à mi-décembre)**

Juillet-août : tous les jours de 10h à 19h30  
 Avril, mai, juin, septembre : tous les jours de 10h à 12h30  
 et de 14h à 18h30 ; Octobre à mars : du mercredi au dimanche de 14h à 17h

Tarifs : 6€ / adulte ; 4€ / 4-12 ans - [www.pharedu-capferret.com](http://www.pharedu-capferret.com)



## La Pointe du Cap Ferret



Toute l'année, on peut emprunter le sentier pour piétons de « l'Abécédaire des dunes » à l'entrée du Cap Ferret (allée des dunes), et dérouler sur 5 km un immense album illustré. Vous saurez tout sur la mobilité de la dune, les marées, les migrations d'oiseaux et la vie marine sur la presqu'île !

Au bout du sentier, on a une vue spectaculaire sur la Dune du Pilat, le Banc d'Arguin, les passes du Bassin et l'Océan Atlantique.

La Pointe du Cap Ferret a toujours été soumise à une forte érosion.

Aujourd'hui, pour des raisons de sécurité, son accès est fermé au public. Accueil posté au Belvédère (juillet-août) les mardis et dimanches.

### Possible aussi en visite guidée avec la LPO Aquitaine

Tarifs : 8€/adulte ; 6€ / 7-12 ans  
Les mardis et dimanches, du 10/07 au 23/08 à 10h

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret : 05 56 03 94 49**

## Les plages océanes

Côté océan, la presqu'île compte 3 belles plages - Grand Crohot, Truc Vert et Horizon - toutes surveillées en été.

Depuis la jetée Bélisaire, on peut rejoindre la plage de l'Horizon en petit train. Les enfants adorent !





## Les Réservoirs de Piraillan

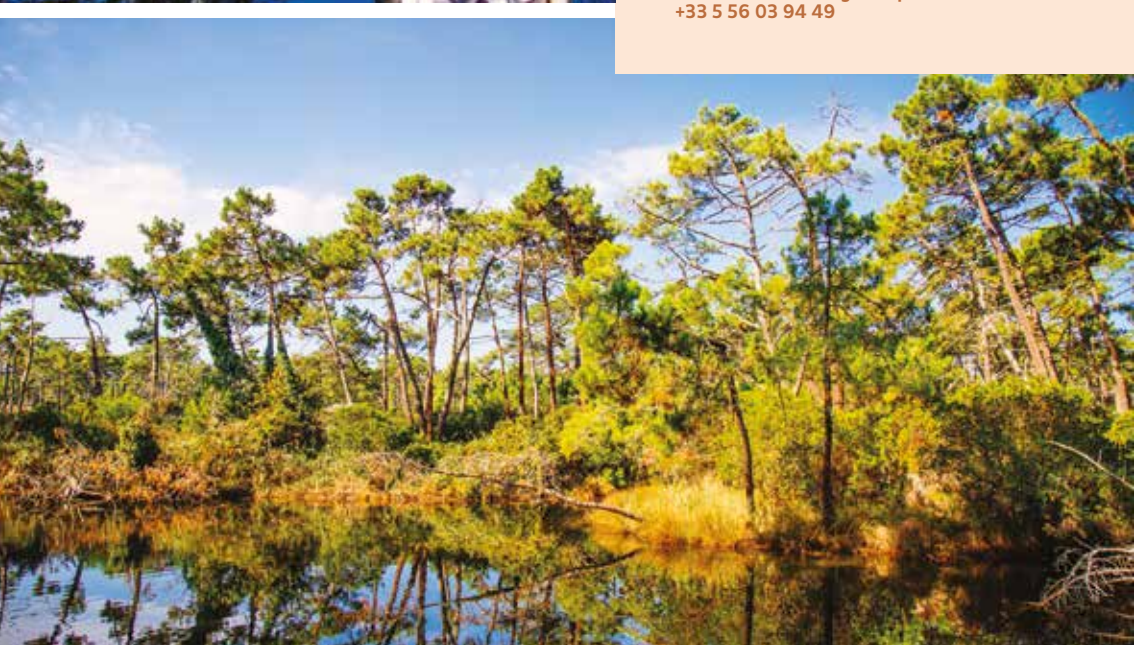


À la sortie du village de Grand Piquey, on retrouve notre guide nature pour découvrir la faune et la flore du site protégé des Réservoirs de Piraillan. Petite savane, zone sauvage, héronnière... autant d'endroits à découvrir pour l'ambiance et l'observation des habitants des lieux ! Avec un peu de chance et de patience, on réussira à observer des hérons cendrés, des milans noirs, des cygnes et même un renard ! Du haut de la dune et entre les pins, on aperçoit au loin le Bassin. Le site naturel est accessible librement, mais les vélos n'y sont pas autorisés.



Possible aussi en visite guidée de juin à septembre le mercredi à 10h.  
 Tarifs : 4,50€/adulte ; 3€ / 5-12 ans

**Réservation obligatoire à l'Office  
de Tourisme de Lège-Cap Ferret :**  
**+33 5 56 03 94 49**





## Huîtres et compagnie au village ostréicole de Pirailan

Dans le quartier ostréicole de Pirailan, Sylvie, ostréicultrice, nous accueille à la Cabane 57 pour un atelier d'écaillage très convivial. Elle va nous enseigner toutes ses astuces pour ouvrir des huîtres comme un pro ! Avis aux plus réfractaires, l'ostréicultrice propose aussi « un baptême à la dégustation d'huîtres ». Après l'effort, vient l'heure de la détente, en terrasse bien sûr ! Les pieds dans l'eau, un verre de vin à la main, on profite de la vue imprenable sur l'île aux Oiseaux. C'est aussi ça le goût des vraies vacances !

D'autres villages pittoresques font le charme de la presqu'île : le Cap Ferret, L'Herbe, Le Canon, Grand Piquey, Petit Piquey, Les Jacquets, Le Four ou encore Claouey. Il faut parfois sortir des sentiers battus pour dénicher des pépites !

⋮ **Pour tous les ateliers ostréicoles  
de la presqu'île, informations auprès  
de l'Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret :  
+33 5 56 03 94 49**

## Buller sur la plage de la Pointe aux Chevaux

Située entre les jolis villages de Petit et de Grand Piquey, la plage de la Pointe aux Chevaux est un vrai petit bijou. Pour apprécier au mieux le superbe panorama sur l'île aux Oiseaux, il faut grimper le long d'une ruelle résidentielle qui porte justement le nom de « La Pointe aux Chevaux ». C'est la plage carte postale par excellence !

*On aime :*

Improviser un pique-nique sous les pins en bordure de la plage de la Truquette (village de Petit Piquey).





# 6

## COUPS DE CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON



### Echappée belle sur l'eau

En bateau, paddle, pinasse, ou encore en catamaran... Il existe une foule de sorties sur l'eau pour découvrir les icônes du Bassin : cabanes tchanquées de l'île aux Oiseaux, presqu'île du Cap Ferret, Banc d'Arguin, ports ostréicoles, delta de la Leyre et portes de l'océan.

Pour se faire plaisir, on opte pour un grand tour du Bassin. Et vous, que choisirez-vous pour vos vraies vacances ?

## On aime :

**S'approcher au plus près de l'île aux Oiseaux en kayak de mer**



Site classé

Le kayak de mer est l'embarcation idéale pour approcher les jolies cabanes tchanquées et l'île aux Oiseaux. De la simple découverte (2h), à la balade (3h) ou la randonnée entre terre et mer (4 à 5 h), les parcours sont variés.

Pour des raisons de difficulté d'accès et de sécurité liées aux marées, l'île aux Oiseaux ne se visite pas !

**Informations auprès des Offices de Tourisme du Bassin d'Arcachon**





## Une journée sur le Banc d'Arguin



GESTIONNAIRE  
SEPANSO

Serviettes de plage et pique-nique sous le bras, on part pour une journée complète sur l'un des joyaux naturels du Bassin d'Arcachon : la Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin. Face à la Dune du Pilat, au cœur de cet espace fragile, une multitude d'oiseaux cohabite comme la sterne caugek et l'huîtrier-pie. On se promène, on pique-nique sur des plages paradisiaques et on se baigne avec une vue à 360° sur les autres trésors du Bassin.

En juillet-août, des guides nature bénévoles de la SEPANSO sont disponibles pour répondre à toutes nos questions. On peut même faire une visite gratuite de la réserve tous les mercredis après-midi ou observer les oiseaux avec une longue-vue (RDV à la cabane d'exposition). En dehors du périmètre de protection balisé « Zone de Protection Intégrale », la Réserve est accessible mais uniquement en bateau pour la journée, avec l'UBA. Veillez à ne pas déranger les oiseaux ! Le bivouac et les chiens ne sont pas autorisés.



### Visite guidée possible aussi hors période estivale

Réservation obligatoire auprès  
de la SEPANSO  
+33 5 56 66 45 87  
rnarguin@wanadoo.fr  
[www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)

Achat des billets le jour même sur les jetées  
de départ (Arcachon - Thiers ; Cap Ferret -  
Bélisaire)

[www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com)





## Où déguster les huîtres Arcachon-Cap Ferret ?

Le Bassin d'Arcachon n'est jamais à court d'idées lorsqu'il s'agit de déguster des huîtres. Quel que soit le lieu, on peut toujours faire une halte dans une cabane ostréicole ou au restaurant. Un agréable moment à l'heure de l'apéro ! Les cabanes à huîtres sont ouvertes de 11h30 à 22h. L'idéal est de poursuivre ensuite le repas dans un des restaurants du Bassin.

Si elle est délicieuse nature, certains chefs proposent une balade gustative avec des huîtres cuisinées : huîtres chaudes, huîtres associées aux poissons issus de la pêche du Bassin et de l'océan...

## Cap sur une aventure sensorielle !

Venez découvrir 50 nuances d'huîtres... 50 établissements fiers de sublimer la perle du Bassin au quotidien dans tous ses états (cuisinée par des Chefs, chocolatée, végétale, détox et beauté...).

Informations sur [www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)



## Echappée belle sous les pins et sur le sable

Découvrez une activité insolite et inédite en famille ou entre amis sur le Bassin d'Arcachon : le oneuwheel (skate électrique tout-terrain) ! Idéal pour dénicher de nouveaux coins secrets, les sensations de glisse sont immédiates !

..... Pour réserver :  
 ..... Ride On Experience - +33 7 64 17 10 11  
 ..... [info@rideonexperience.com](mailto:info@rideonexperience.com)  
 ..... [www.rideonexperience.com](http://www.rideonexperience.com)





## Une sortie à la marée

À la marée, on embarque à bord d'un chaland ou d'un bateau de pêche pour une balade authentique à la découverte des métiers d'ostréiculteur et de pêcheur. Sur le chemin, notre hôte partage avec nous son quotidien et quelques anecdotes sur son métier. Sur l'eau, on prend le temps de vivre l'expérience tout en admirant les joyaux du Bassin : dune du Pilat, Banc d'Arguin, Phare du Cap Ferret. Marée ostréicole ou marée de pêche, prévoyez 3 à 5h de temps pour cette sortie en fonction des horaires des marées du jour.

**LE**  : Tarif famille (2 adultes, 2 enfants) : 130€ pour les marées ostréicoles.



Pour réserver, téléphonez directement auprès des professionnels habilités. à partir de 8 ans.

Tarifs : 45€ / adulte ; demi-tarif 8-12 ans





## IL PLEUT, QUE FAIRE ?

### MÉDIATHÈQUES

Dans chaque ville du Bassin d'Arcachon.

### BOWLING

Gujan-Mestras.

### LASER GAME

Gujan-Mestras, Andernos-les-Bains, Lège-Cap Ferret.

### CASINOS

Arcachon, Gujan-Mestras, Andernos-les-Bains.

### ESCAPE GAME

Arcachon, La Teste de Buch, Gujan-Mestras, Biganos, Andernos-les-Bains.

### GALERIES D'ART

Arcachon, La Teste de Buch, Gujan-Mestras, Audenge, Lanton, Andernos-les-Bains, Arès, Lège-Cap Ferret.

### MARCHÉS COUVERTS

Arcachon, La Teste de Buch, Biganos, Audenge, Mios, Andernos-les-Bains, Lège-Cap Ferret.

## Détente, loisirs et activités...

### THALASSO, BALNÉO, SPAS

Andernos-les-Bains, Arcachon, Gujan-Mestras, Lanton, La Teste de Buch, Lège-Cap Ferret, Mios, Le Teich.

### PISCINES

Andernos-les-Bains, Arcachon, Gujan-Mestras, La Teste de Buch.

### CINÉMAS

Andernos-les-Bains, Arcachon, Biganos, Gujan-Mestras, La Teste de Buch, Marcheprime.



*On aime :*

Découvrir l'espace de production et les secrets de fabrication de la bière Mira.

Tous les mercredi et samedi : 11h ou 18h.

Sur réservation : 06 76 09 46 33

**brasseriemira.fr**



## Musées et expositions

### THÉÂTRE OLYMPIA D'ARCACHON

Expositions régulières.

### MAISON DE L'HUÎTRE

Musée au port de Larros - Gujan-Mestras  
05 56 66 23 71 - [maison-huitre.fr](http://maison-huitre.fr)

### CABANE BLEUE AUX ARTISTES

Galerie d'art au port d'Audenge.  
05 56 03 81 50

### ÉCOMUSÉE GARDAREM

Mémoire du patrimoine gascon et des métiers d'autrefois à Lanton. Ouvert le week-end de 17h à 19h.  
06 63 58 78 81

### MAISON LOUIS DAVID

Belle demeure typique abritant le musée de la ville d'Andernos et sa collection archéologique. Lieu d'exposition d'arts de mars à novembre. Accès libre et gratuit.  
05 56 82 02 95

### PETIT MUSÉE DE L'HUÎTRE

À Andernos-les-Bains, le jeudi de 10h30 à 11h30 pendant les vacances scolaires de Pâques, et du 15 juin au 15 septembre.

### PHARE DU CAP FERRET

Après l'ascension au sommet, attardez-vous dans l'exposition interactive!  
05 57 70 33 30 - [phareducapferret.com](http://phareducapferret.com)

### LA CABANE DU RÉSINIER

À l'entrée de la Réserve Naturelle des Prés Salés à Lège-Cap Ferret. [capfermer.com](http://capfermer.com)

Exposition interactive au phare du Cap Ferret





## Idées de visites...

### ARCACHON

#### VISITE DU BUNKER 502

Accessible pendant les horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme d'Arcachon.

#### VISITE DE LA CRIÉE

Toute l'année, les lundi et jeudi à 6h15.  
Réservation à l'Office de Tourisme d'Arcachon.

#### LE MA.AT D'ARCACHON

Lieu de détente et d'activités : médiathèque, Microfolie, auditorium, expos, ateliers, conférences, e-gaming...  
Ouvert toute l'année.

#### LE P'TIT TRAIN D'ARCACHON

Départs quotidiens pendant les vacances de février, et d'avril à la Toussaint, tous les jours devant le MA.AT.  
Train couvert. [lepetittraindarcachon.fr](http://lepetittraindarcachon.fr)

### LA TESTE DE BUCH

#### LES GOURMANDISES D'ALIÉNOR

La chocolaterie vous invite à visiter son atelier.  
Du mardi au samedi, toute l'année, entre 11h et 17h, sur RDV uniquement.  
05 56 54 10 83 - [alienorchocolat.com](http://alienorchocolat.com)

### LE TEICH

#### L'ESTURGEONNIÈRE

Découvrez l'élevage des esturgeons et la production de caviar. D'avril à septembre. 1h30/visite.  
Sur réservation au 05 56 22 69 50

### BIGANOS

#### MOULIN DE LA CASSADOTTE

La production de caviar n'aura plus de secrets pour vous !  
D'avril à septembre sur RDV au 05 56 82 64 42 et les vendredis en juillet-août à 10h30 sur réservation auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin au 05 57 70 67 56.

#### PAPETERIE SMURFIT-KAPPA

Visitez le patrimoine industriel du Bassin.  
Les mardi et jeudi en juillet-août, de 10h à 12h.  
Gratuit, à partir de 12 ans. Sur réservation : 05 57 70 67 56

#### LA SERRE Ô DÉLICES

Voyage olfactif et gustatif au milieu des plantes aromatiques. Vente sur place.  
Ouvert de mars à décembre de 10h à 18h.  
Autres horaires sur RDV. 06 09 28 11 73



## ANDERNOS-LES-BAINS

### L'ÉGLISE ST-ELOI

Église romane du XI<sup>e</sup> siècle côtoyant les vestiges d'une villa gallo-romaine du IV<sup>e</sup> siècle, classée monument historique.

### L'EAU DES FLEURS

Ateliers floraux, sur réservation.  
Programme sur Facebook @leaudesfleursandernos  
et à l'Office de Tourisme. 06 10 74 10 94

## LÈGE-CAP FERRET

### LA CHAPELLE DE LA VILLA ALGÉRIENNE

Classée monument historique, c'est le bijou de la Presqu'île ! Accès libre et gratuit toute l'année, 10h-16h30, 7j/7. Village de L'Herbe.

### ATELIER KOKOBELLI

Visite de l'atelier de bijoux et objets déco en ivoire végétal et pomme de pin. **kokobelli.fr**

## Avec vos bambins :

### BIG'A JUMP TRAMPOLINE PARK - BIGANOS

Complexe couvert. Jump 2h (selon périodes).

Kid Jump 1h (3-5 ans). Ouvert toute l'année du mercredi au dimanche, et tous les jours pendant les vacances scolaires. Fermé le dimanche en juillet/août - 05 57 70 23 72 - **bigajump.com**

### PIZZ&GOLF - BIGANOS


Pizzeria et mini-golf  
Les mardi, jeudi et vendredi 11h-14h, / 18h-21h. Les mercredi et samedi 11h-21h. Pendant les vacances scolaires : 11h-21h du mardi au samedi.  
05 47 43 04 49 - **pizzandgolf.fr**

### ST CLIMBING - ANDERNOS-LES-BAINS

Salle d'escalade, du lundi au vendredi de 11h à 22h, et du samedi au dimanche de 9h à 21h  
05 57 70 35 66 - **stclimbing.fr**

Océan Atlantique














  
 Un patrimoine fragile,  
 à découvrir accompagné de ceux  
 qui en assurent la préservation.

# CARTE DU BASSIN

01	Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin P.47	09	Maison de l'Huître - Port de Larros P.13	17	St Brice-Les Quinconces- Le Coulin P.36 /39
02	Dune du Pilat P.8/9	10	Réserve Ornithologique du Teich P.18	18	Réserve Naturelle des Prés Salés d'Arès et de Lège P.40
03	Île aux Oiseaux P.46	11	La Maison de la Nature P.18	19	Réservoirs de Pirailan P.44
04	Banc de sable de Perèire P.6	12	La Leyre P.17/20/23	20	Phare du Cap Ferret P.42
05	Forêt dunaire de Camicas P.7	13	Domaine de Fleury P.17	21	Pointe du Cap Ferret P.43
06	Port de pêche & Criée P.4	14	Marais de Mesple P.27		
07	Prés salés Est & Ouest P.11	15	Domaine de Graveyron P.29		
08	Lac de Cazaux P.10	16	Domaine de Certes P.29/31		

## LÉGENDE

 Pistes cyclables	 Zones urbanisées
 Sentier de randonnée, GR de Pays et sentier de St-Jacques-de-Compostelle	 Plages et milieux de la dune littorale
 Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne	 Espaces endigués
 Voie ferrée & Gares	 Prés salés
	 Forêt galerie
	 Sites naturels

Navettes Maritimes <b>TransBassin UBA</b> :	 Juillet-Août	 Toute l'année
Navettes maritimes <b>Passé Marée</b> :	 Avril-Novembre	

# CONSEILS MALINS



## TÉLÉCHARGEZ...



...l'application « **Bassin d'Arcachon** » pour consulter les fêtes et animations du moment. Très utile sur place : horaires des marées, météo, déplacements...



## À VÉLO... DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE

Via le site [www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)

Simple et ludique, il vous permet de vous géolocaliser pour vous rendre d'un point A à un point B à vélo, par les pistes cyclables du Bassin d'Arcachon.



## CONNECTEZ-VOUS...

...au réseau WiFi\_Bassin\_Arcachon : plus de 80 points WiFi gratuits et sécurisés à votre disposition dans les communes du Bassin. [www.bassin-arcachon.com/wifi](http://www.bassin-arcachon.com/wifi)



RETROUVEZ NOTRE ÉMISSION  
BASSIN D'ARCACHON : TERRE DE MERS

SUR : **TVBA.FR**

PARTAGEZ VOS EXPERIENCES  
**#BASSINDARCACHON**



@bassindarcachon



@bassindarcachon



@EspritBassin

[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)